



# festa DOS tabuleiros

TOMAR . PORTUGAL

1 > 10 JULHO | 2023



## 9º TORNEIO CADETES

### TORREGRI III

25 Jun 23 - Tomar

## PISCINAS MUNICIPAIS DE TOMAR

1ª Sessão: 09:30 horas

2ª Sessão: 15:30 horas

Organização:



Apoio:



Designed by  
*Agarcia*  
Imagem  
Comissão  
Central  
Festa dos  
Tabuleiros



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim		ANDS	6	2	8	12	4	16	2	-	2
BUZIOS-Coruche		ANDS	10	8	18	38	29	67	4	-	4
Clube de Natacao de Torres Novas		ANDS	5	6	11	18	24	42	2	-	2
Clube de Natacao do Tejo		ANDS	3	-	3	11	-	11	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao		ANDS	2	2	4	8	6	14	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior		ANDS	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes		ANDS	4	2	6	16	8	24	2	-	2
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		ANDS	6	8	14	24	27	51	2	-	2
Juventude Ouriense		ANDS	3	1	4	6	2	8	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais		ANDS	7	4	11	28	16	44	1	-	1
Uniao Samorense		ANDS	6	10	16	24	40	64	3	-	3
Viver Santarem		ANDS	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Numero total de 12 Clubes			56	44	100	201	160	361	17	-	17

# 9º TORNEIO DE CADETES - TORREGRI III-

TOMAR, 25 DE JUNHO DE 2023

**AVQA**

Delegados: Lénia Duque  
Treinadores: Filipa Jourdan

**BUZIOS**

Delegados: Keetie Geus  
Treinadores: Tiago Leão

**CLAC**

Delegados: Carla Sá/ Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues / João Rosa

**CNAB**

Delegados: Marco Santos  
Treinadores: Rute Leonardo

**CNRM**

Delegados: Paulo Reis  
Treinadores: Diogo Simões

**CNSM**

Delegados: Sérgio Nunes/ Sandra Neves / Sandra Silva  
Treinadores: Rui Oliveira

**CNTEJO**

Delegados: José Afonso/ Eduardo Samouco  
Treinadores: Nuno Afonso

**CNTN**

Delegados: Carla Formigo/Jorge Trincão  
Treinadores: Fábio Ferreira/Duarte Policarpo

**JO**

Delegados: Vasco Mendes  
Treinadores: Vitor Pinto

**SFGP**

Delegados: Pedro Monteiro  
Treinadores: Luís Garcia

**SFUS**

Delegados: Armando Galrito / Mihai Irimia  
Treinadores: José Sanguessuga

**VS**

Delegados: Hugo Sousa  
Treinadores: Renato Rodrigues



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

1 - 1ª SESSÃO

25/06/2023 - 9:30

Prova 1 Masc., 800m Livres Cadete A  
25/06/2023 - 9:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	NT
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT
5	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
6	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	NT
7	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	NT

Série 2 de 2

1	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT
2	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	NT
4	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT
5	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	NT
6	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	NT
7	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	NT
8	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT

Prova 2 Femin., 200m Estilos Cadete A  
25/06/2023 - 9:50 Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	NT
4	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	4:23.13
5	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	4:32.81

Série 2 de 3

2	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	4:00.97
3	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:54.97
4	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:51.95
5	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:52.24
6	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	4:00.70
7	Iris Lopes Santos	12	Clube Nautico de Salvaterra de	4:05.87

Série 3 de 3

1	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:38.13
2	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	3:36.64
3	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	3:29.13
4	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	3:06.13
5	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	3:22.87
6	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	3:32.52
7	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	3:37.63
8	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	3:40.48



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

10:05 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 3 Masc., 400m Livres Cadete B  
25/06/2023 - 10:10 Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	NT
2	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	NT
3	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	NT
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	NT
5	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	NT
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
7	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 2

1	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	NT
3	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	7:43.81
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	6:21.25
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	7:25.63
6	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	7:50.08
7	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	NT
8	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	NT

Prova 4 Femin., 400m Livres Cadete B  
25/06/2023 - 10:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	NT
4	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	NT
5	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 2

2	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	NT
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT
4	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	NT
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	NT
6	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	NT
7	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 5  
25/06/2023 - 10:45

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
4	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
5	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT
6	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

1	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	NT
2	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	NT
3	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	NT
4	Joao Alexandre Martins	14	CLAC-Entroncamento	NT
5	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	NT
6	Francisco Filipe Neves	14	Gualdim Pais	NT
7	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
8	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	NT

Série 3 de 4

1	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	NT
2	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	2:15.04
3	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	2:08.45
4	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:59.53
5	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	2:03.26
6	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	2:12.96
7	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	2:17.98
8	Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	NT

Série 4 de 4

1	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:53.13
2	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:50.76
3	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:49.66
4	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:37.68
5	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:48.56
6	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:49.90
7	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:51.66
8	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:57.16

Prova 6  
25/06/2023 - 11:00

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano





TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 1 de 4

3	Maria Luisa Lopes	13	Gualdim Pais	NT
4	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	NT
5	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT

Série 2 de 4

1	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT
2	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	2:39.56
4	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	2:30.23
5	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	2:30.48
6	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	2:48.27
7	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 4

1	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	2:19.59
2	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	2:10.19
3	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:07.83
4	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	2:04.09
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:07.03
6	Iris Lopes Santos	12	Clube Nautico de Salvaterra de	2:09.78
7	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	2:11.87
8	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:27.38

Série 4 de 4

1	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:58.13
2	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:57.84
3	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	1:51.13
4	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:42.69
5	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:45.67
6	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:57.81
7	Leonor Meia-onca Martins	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:58.12
8	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:03.51

11:15 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 7

25/06/2023 - 11:20

Masc., 100m Mariposa

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	2:08.16
4	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:53.71
5	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:53.88



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 7, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 2

1	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:47.61
2	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:42.69
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:37.97
4	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1:28.06
5	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:30.81
6	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:42.13
7	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:44.40

Prova 8

25/06/2023 - 11:25

Femin., 100m Mariposa

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:52.22
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:42.93
4	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:29.96
5	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:40.59
6	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:46.37
7	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	2:18.73

Prova 9

25/06/2023 - 11:30

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C

Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	NT
2	Gabriel Sousa Mauricio	13	BUZIOS-Coruche	NT
3	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT
4	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:12.69
5	Joao Alexandre Martins	14	CLAC-Entroncamento	1:51.03
6	Francisco Filipe Neves	14	Gualdim Pais	NT
7	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
8	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

1	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:06.21
2	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:03.88
3	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:00.50
4	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	57.84
5	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:00.08
6	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:01.34
7	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:05.81
8	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:06.69





TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 9, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 3

1	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	52.90
2	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	48.44
3	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	46.10
4	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	41.45
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	44.37
6	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	46.36
7	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	51.07
8	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	57.13

Prova 10

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C

25/06/2023 - 11:40

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
2	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT
3	Maria Luisa Lopes	13	Gualdim Pais	NT
4	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:20.13
5	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	NT
6	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	NT
7	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT
8	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:02.64
2	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	1:00.50
3	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	55.21
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Clube Nautico de Salvaterra de	46.43
5	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	48.47
6	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	58.26
7	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:00.59
8	Laura Domingues Bural	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:03.38

11:45 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 11

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C

25/06/2023 - 11:55

Startlist

Série 1 de 2

3	Torres Novas 2 Martim Cassis Gomes, Andre Jose Silva, Laura Conde Correia, Carolina Maria Quinta	Torres Novas	NT
4	BUZIOS-Coruche 3 Carlos Silvestre Lourenco, Clara Balsa Alves, Maria Pais Santos, Gabriel Sousa Mauricio	BUZIOS-Coruche	7:14.50
5	Torres Novas 1 Rita Gomes Valentim, Rodrigo Manuel Alegria, Salvador Henrique Vieira	Torres Novas	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 11, Misto, 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

2	Nautico Abrantes 1 Tomas Santiago Esteves, Leonor Chambel Santos, Hugo Santos Carapeto, Diogo Chambel Santos	Nautico Abrantes	6:38.01
3	Uniao Samorense 1 Gabriel Mocanu, Ana Marisa Simples, Goncalo Pato Mateus, Laura Sofia Graca	Uniao Samorense	6:23.58
4	BUZIOS-Coruche 1 Alicia Lopes Deep, Eduardo Domingos Rosa, Rita Maria Rosa, Heliodoro Joao Sombreiro	BUZIOS-Coruche	5:34.14
5	BUZIOS-Coruche 2 Matias Rafael Pacheco, Maria Teresa Marques, Sandro Jose Tomas, Rita Balsa Alves	BUZIOS-Coruche	6:09.01
6	Gualdim Pais 1 Juliana Antunes Monteiro, Maria Vitoria Martinho, Lourenco Borges Rosa, Martim Rocha Silva	Gualdim Pais	6:37.07
7	Uniao Samorense 1 Ana Sofia Graca, Cassiel Xavier Cabral, Ines Marques Salvador, Miguel Garlito Mateus	Uniao Samorense	7:01.36

2 - 2<sup>a</sup> SESSÃO

25/06/2023 - 15:30

Prova 12  
25/06/2023 - 15:30

Masc., 200m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	3:55.36
2	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	3:50.40
3	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	3:35.58
4	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	3:30.38
5	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	3:33.44
6	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	3:43.14
7	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	3:55.11
8	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	4:29.84

Série 2 de 2

1	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	3:22.75
2	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	3:17.44
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	3:12.66
4	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	3:00.91
5	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	3:12.41
6	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	3:16.87
7	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	3:19.56
8	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:23.06



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 13  
25/06/2023 - 15:40

Femin., 800m Livres

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	NT
4	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
5	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 2

1	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
2	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	NT
3	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	NT
5	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
6	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	NT
7	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	NT
8	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT

Prova 14  
25/06/2023 - 16:05

Masc., 100m Estilos

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	NT
4	Francisco Filipe Neves	14	Gualdim Pais	NT
5	Gabriel Sousa Mauricio	13	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

2	Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	NT
3	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	2:14.13
4	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	1:56.96
5	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:59.19
6	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	2:17.72
7	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 4

1	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:53.12
2	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:51.77
3	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:49.99
4	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:47.76
5	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:48.56
6	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:51.09
7	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:51.93
8	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:55.17



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 14, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 4

1	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:44.19
2	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:40.63
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:30.63
4	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:28.20
5	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:28.25
6	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:36.37
7	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:40.97
8	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	1:44.34

Prova 15

Femin., 100m Estilos

Cadete A, B e C

25/06/2023 - 16:15

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	NT
4	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	NT
5	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

1	Maria Luisa Lopes	13	Gualdim Pais	NT
2	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	2:11.03
3	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:06.13
4	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	2:01.79
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	2:03.79
6	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:06.93
7	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 3

1	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:01.55
2	Camila Alemão Fonseca	13	Uniao Samorense	1:57.59
3	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:50.97
4	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:38.75
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:42.42
6	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:55.76
7	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:59.00
8	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	2:01.66

16:30 INTERVALO 5 MINUTOS



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 16  
25/06/2023 - 16:35

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
4	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
5	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT

Série 2 de 3

1	Joao Alexandre Martins	14	CLAC-Entroncamento	NT
2	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Gabriel Costa Henriques	11	Juventude Ouriense	NT
4	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:58.79
5	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT
6	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	NT
7	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
8	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

1	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:50.08
2	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:38.03
3	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:35.07
4	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:26.30
5	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:32.48
6	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:35.99
7	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:48.06
8	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:54.15

Prova 17  
25/06/2023 - 16:45

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
4	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
5	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT

Série 2 de 3

1	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	NT
2	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	2:07.25
3	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:05.09
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Clube Nautico de Salvaterra de	2:04.28
5	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	2:04.33
6	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:06.27
7	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 17, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Iris Lopes Santos	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:53.34
2	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:45.47
3	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:38.14
4	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:24.33
5	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:37.76
6	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:40.29
7	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:47.97
8	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	2:02.55

Prova 18

Masc., 100m Livres

Cadete A, B e C

25/06/2023 - 16:55

Startlist

Ano

Série 1 de 7

3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
4	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
5	Francisco Filipe Neves	14	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 7

1	Gabriel Sousa Mauricio	13	BUZIOS-Coruche	NT
2	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Lucas William Boos	13	Gualdim Pais	NT
4	Gabriel Costa Henriques	11	Juventude Ouriense	NT
5	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	NT
6	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	NT

Série 3 de 7

1	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	NT
3	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	NT
4	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	2:00.02
5	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	2:14.83
6	Jose Joao Almeida	14	Gualdim Pais	NT
7	Joao Alexandre Martins	14	CLAC-Entroncamento	NT
8	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	NT

Série 4 de 7

1	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:54.48
2	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:51.09
3	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:49.28
4	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:46.17
5	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:48.56
6	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:49.35
7	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:51.47
8	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:55.44





TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 5 de 7

1	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:44.36
2	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:40.10
3	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	1:39.43
4	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:37.48
5	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:37.72
6	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:39.80
7	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:40.63
8	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:45.02

Série 6 de 7

1	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:33.18
2	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:27.96
3	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:27.15
4	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:24.14
5	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:25.50
6	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:27.37
7	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:31.47
8	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:33.90

Série 7 de 7

1	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:23.36
2	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:21.09
3	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:19.41
4	Martim Maria Salvador	11	Clube Nautico de Salvaterra de	1:11.22
5	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:16.66
6	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:20.20
7	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:21.61
8	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:23.65

Prova 19  
25/06/2023 - 17:20

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	Maria Luisa Lopes	13	Gualdim Pais	NT
2	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	NT
3	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
4	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	NT
5	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
6	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	NT
7	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 2 de 5

1	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	NT
3	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	2:09.66
4	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:04.26
5	Leonor Meia-onca Martins	13	Clube Nautico de Salvaterra de	2:07.00
6	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
8	Carlota Maria Guerreiro	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 5

1	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:59.75
2	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	1:58.57
3	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:56.87
4	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:49.74
5	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	1:52.13
6	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	1:57.63
7	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:59.73
8	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	1:59.94

Série 4 de 5

1	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:46.89
2	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:44.91
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	1:39.03
4	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:32.46
5	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	1:36.14
6	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:42.86
7	Iris Lopes Santos	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:44.96
8	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:48.25

Série 5 de 5

1	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:31.50
2	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:28.77
3	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	1:26.97
4	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:13.30
5	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:20.47
6	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	1:27.69
7	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:29.59
8	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:31.92

17:35 INTERVALO 10 MINUTOS



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

Prova 20  
25/06/2023 - 17:45

4 x 100m Estilos

11 - 12 anos  
Startlist

Série 1 de 1

4	BUZIOS-Coruche 1 Tiago Daniel Santos, Dinis Oliveira Nunes, Simao Peseiro Cabecinhas	BUZIOS-Coruche	6:22.06
5	Nautico Abrantes 2 Maria Marques Mariano, Diogo Chambel Santos, Tomas Santiago Esteves, Gabriel Antonio Marques	Nautico Abrantes	7:42.53

Prova 21  
25/06/2023 - 17:55

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A, B e C  
Startlist

Série 1 de 1

2	Clube Nautico de Salvaterra de 2 Diogo Silva Neves, Iris Lopes Santos, Leonor Meia-onca Martins, Salvador Martim Quiterio	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Juventude Ouriense 1 Denis Bolbot, Gabriel Costa Henriques, Francisco Silva Branco, Mariana Bernardino Oliveira	Juventude Ouriense	NT
4	Uniao Samorense 1 Luca Cristian Irimia, Ines Fernandes Silva, Rodrigo Miranda Rosa, Marta Costa Soares	Uniao Samorense	6:08.92
5	20Km de Almeirim 1 Maria Amelia Torres, Santiago Raposo Fernandes, Tomas Miguel Madeira, Manuel Maria Moniz	20Km de Almeirim	7:26.67
6	Clube Nautico de Salvaterra de 1 Martim Maria Salvador, Diana Marques Maquilao, Valentina Rodrigues Feijao, Vicente Manuel Nunes	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7	20Km de Almeirim 1 David Casimiro Sampaio, Eduardo Agostinho Duque, Maria Carolina Fidalgo, Joao Amaral Marques	20Km de Almeirim	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Tomar, 25/06/2023

**Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO**

**25/06/2023 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:20	2 Séries	14
9:50	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries	17
10:05	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
10:10	3.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:20	2 Séries	15
10:30	4.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:15	2 Séries	9
10:45	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries	28
11:00	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries	26
11:15	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
11:20	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	10
11:25	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	6
11:30	9.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	3 Séries	24
11:40	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:05	2 Séries	16
11:45	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
11:55	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:15	2 S�ries	9
12:10	Final da sessão				Duraç�o total	2:40		

**Hor rio da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO**

**25/06/2023 - 15:30**

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reuni o de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	16
15:40	13.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:25	2 S�ries	11
16:05	14.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	4 S�ries	25
16:15	15.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	3 S�ries	18
16:30	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
16:35	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	3 S�ries	19
16:45	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	3 S�ries	18
16:55	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:25	7 S�ries	50
17:20	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries	39
17:35	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
17:45	20.	4 x 100m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:10	1 Série	2
17:55	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	1 Série	6
18:05	Final da sessão				Duração total	2:35		

**TORREGI 3 DE CADETES – 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)**

**1 – LOCAL**

Piscina Municipal de TOMAR

**2 – DATA**

25 de JUNHO de 2023

**3 – HORÁRIO**

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

**4 – INSCRICOES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 19/06/2023

**5 – PARTICIPAÇÃO**

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

**6 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por prova.

**7- PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	800 L	MAS - A	12	200 EST.	MAS - A
2	200 EST.	FEM - A	13	800 L	FEM - A
Intervalo 5'			14	100 EST	MAS - A, B, C
3	400 L	MAS - B	15	100 EST	FEM -A, B, C
4	400 L	FEM -B	Intervalo 5		
5	100 B	MAS - A, B, C	16	100 C	MAS - A, B, C
6	100 B	FEM -A, B, C	17	100 C	FEM - A, B, C
Intervalo 5'			18	100 L	MAS - A, B, C
7	100 M	MAS - A	19	100 L	FEM - A, B, C
8	100 M	FEM -A	Intervalo 10'		
9	50 M	MAS -A, B, C	20	4x100 EST MISTO.(1)	MAS- A /FEM A
10	50 M	FEM - A, B, C	21	4x100 EST MISTO.(2)	A, B, C - MISTOS
Intervalo 10'			(1) (100C, 100B, 100M, 100L)		
11	4x100 L MISTO	A, B, C - MISTOS	(2) Cada elemento da estafeta faz 100metros		